

Działania zaplanowane w ramach programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym rozwoju Centrum Zdrowia Psychicznego oraz placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej dla dzieci i młodzieży

Zadania		Czas realizacji	Podmiot realizujący	Miernik efektywności
1	Monitoring sytuacji w zakresie tworzenia i funkcjonowania sieci środowiskowej opieki psychiatrycznej w Rzeszowie - Centrów Zdrowia Psychicznego oraz placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej dla dzieci i młodzieży	2024-2030	Urząd Miasta Rzeszowa Organizacje pozarządowe	Brak realizacji. Brak Centrum Zdrowia Psychicznego w Rzeszowie dla osób dorosłych.
2	Działania nakłaniające przedstawicieli Klinicznego Szpitala Wojewódzki nr 1 im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie do podejmowania starań o podpisanie umowy z Podkarpackim Oddziałem Wojewódzkim NFZ na realizację świadczeń w Centrum Zdrowia Psychicznego	2025-2030	Urząd Miasta Rzeszowa Organizacje pozarządowe	Urząd Miasta podejmuje działania zmierzające do zapewnienia mieszkańcom dostępu do kompleksowych świadczeń realizowanych w ramach sieci środowiskowej opieki psychiatrycznej. Aktualnie prowadzone są starania mające na celu nawiązanie współpracy z podmiotami leczniczymi oraz instytucjami odpowiedzialnymi za organizację i finansowanie świadczeń psychiatrycznych, tak aby umożliwić uruchomienie Centrum Zdrowia Psychicznego dla osób dorosłych na terenie miasta. Działania te realizowane były poprzez skierowanie korespondencji pisemnej do Narodowego Funduszu Zdrowia Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego i obejmowały m. in. analizę potrzeb zdrowotnych mieszkańców, rozpoznanie potencjału organizacyjnego i kadrowego oraz wsparcie inicjatyw sprzyjających wdrażaniu zintegrowanego, dostępnego i koordynowanego modelu opieki. Potrzeba utworzenia Centrum Zdrowia Psychicznego w Rzeszowie dla osób dorosłych była również artykułowana podczas spotkania Zespołu Koordynującego Program Ochrony Zdrowia Psychicznego, który odbył się 16.10.2025 r., w którym uczestniczyli przedstawiciele Narodowego Funduszu Zdrowia Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego oraz Klinicznego Szpitala Wojewódzkiego nr 1 im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie.

3	Działania informacyjne w zakresie upowszechniania środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej oraz edukacyjne w zakresie zmniejszenia nierówności w dostępie do tego rodzaju opieki (m.in. organizacja spotkań, konferencji dla przedstawicieli podmiotów leczniczych, jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, organizacji pozarządowych, pacjentów i ich rodzin, opiekunów pacjentów)	2025-2030	Urząd Miasta Rzeszowa Podmioty Wykonujące Działalność Leczniczą	<p>1. W ramach realizacji działań informacyjnych i edukacyjnych w zakresie upowszechniania środowiskowego modelu opieki zdrowotnej, Miasto Rzeszów prowadzi systematyczne działania mające na celu zwiększenie świadomości mieszkańców na temat dostępnych, bezpłatnych form wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego dla dzieci i młodzieży. Jedną z form jest upowszechnianie na stronach internetowych informacji o lokalnych instytucjach i punktach pomocy, w tym m.in. o działalności Rzecznika Praw Dziecka i Dziecięcego Telefonu Zaufania, ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej finansowanych przez NFZ, Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień w Rzeszowie, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2 w Rzeszowie, Centrum Pomocy Dzieciom Fundacji PRO-FIL w Rzeszowie, a także Ośrodka Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej MOPS w Rzeszowie oraz Okręgowego Ośrodka Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Rzeszowie. Działania te mają na celu przybliżenie mieszkańcom założeń środowiskowego, zintegrowanego modelu opieki - opartego na dostępności świadczeń blisko miejsca zamieszkania, szybkim reagowaniu w sytuacjach kryzysowych oraz współpracy instytucji systemu ochrony zdrowia, pomocy społecznej i oświaty.</p> <p>2. Spotkanie Zespołu koordynującego realizację „Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata 2024-2030” w dniu 16.10.2025 r. Na spotkaniu omówiono główne założenia programu oraz cele zaplanowane do realizacji. Ponadto omówiono działania wynikające z „Lokalnego programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym rozwoju Centrum Zdrowia Psychicznego oraz placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej dla dzieci i młodzieży w Rzeszowie”. Poruszono również kwestię założeń ofert konkursowych skierowanych do organizacji pozarządowych w 2026 r. w obszarze następujących interwencji:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) wsparcia psychologicznego i profilaktyki uzależnień; 2) profilaktycznych programów psychoedukacyjnych z zakresu narkomanii, adresowanych do dzieci i młodzieży; 3) programów indywidualnej pomocy psychologicznej.
---	---	-----------	--	--

				<p>3. Opracowanie „Przewodnika po dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi” - to kompleksowa propozycja przygotowana z myślą o mieszkańcach Rzeszowa, którzy potrzebują wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego. Publikacja zawiera uporządkowane informacje dotyczące opieki zdrowotnej i społecznej dla dorosłych, a także dzieci i młodzieży, wraz z danymi teleadresowymi placówek, instytucji oraz organizacji pozarządowych działających na terenie miasta. Integralną część opracowania stanowi Skrypt teleadresowy – praktyczny wykaz zawierający nazwy podmiotów, adresy oraz dane kontaktowe, ułatwiający szybkie dotarcie do odpowiedniej formy pomocy. Przewodnik obejmuje również informacje o możliwościach aktywizacji zawodowej w tym o warsztatach terapii zajęciowej i innych formach wsparcia sprzyjających powrotowi do aktywności społecznej i zawodowej. Przewodnik w postaci elektronicznej dostępny jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Rzeszowa https://erzeszow.pl/ zakładka Polityka Społeczna - (pełna wersja przewodnika jak również forma skryptu) oraz w postaci papierowej - forma skryptu, która zostanie dystrybuowana wśród organizacji, instytucji i podmiotów w 2026 r.</p>
				<p>4. Udział przedstawicieli Gminy Miasto Rzeszów w Konferencji pn. „Samorządy dla zdrowia psychicznego - lokalna odpowiedzialność, wspólna przyszłość”. Konferencja skierowana była do jednostek samorządu terytorialnego w ramach Podkarpackiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030. Otrzymała się w dniu 10 października 2025 r. Celem konferencji było podjęcie dyskusji o lokalnych nurtach zdrowotnych i wzmocnieniu działań na rzecz ochrony zdrowia psychicznego obywateli, z udziałem przedstawicieli administracji, ochrony zdrowia i organizacji społecznych. Efektem dyskusji było promowanie współpracy międzysektorowej oraz szerzenie wiedzy o roli lokalnych systemów wsparcia psychicznego.</p>

			<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</p>	<p>1. Prowadzenie kampanii społecznych, w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej: a) współpraca z mediami, b) akcje plakatowe i ulotki, Projekt socjalny - Edukacyjny Maj – czerwiec 2025. Projekt socjalny „Z Uśmiechem w Przyszłość” – edycja nr 3 – 2025, Projekt socjalny - Mamma Mia- Będę Mamą! – wrzesień - październik 2025. c) informacje na stronach instytucji publicznych, wydania internetowe gazet lokalnych, media społecznościowe, d) zrealizowano cykl audycji „Przeciw Przemocy" w Radio Rzeszów.</p>
			<p>Organizacje pozarządowe</p>	<p>Fundacja na rzecz psychoprofilaktyki społecznej PRO – FIL w ramach realizacji zadania publicznego „Kompleksowe wsparcie w sytuacjach kryzysowych dla mieszkańców Miasta Rzeszowa” przeprowadziła działania informacyjne i promocyjne ukierunkowane na upowszechnianie lokalnego modelu opieki zdrowotnej, opartego na zintegrowanym i interdyscyplinarnym podejściu do wsparcia dziecka i rodziny w kryzysie psychicznym. Projekt zakładał działania informacyjno - promocyjne na terenie całego Rzeszowa – m.in. w szkołach, w mediach społecznościowych, na stronie Fundacji oraz poprzez współpracę z MOPS i Urzędem Miasta. Celem tych działań było podniesienie świadomości społecznej na temat przemocy wobec dzieci oraz możliwości skorzystania z pomocy zarówno psychologicznej, psychiatrycznej i prawnej. W trakcie realizacji zadania przeprowadzono: 221 godzin indywidualnego wsparcia psychologicznego, obejmującego diagnozę i opracowanie indywidualnego planu wsparcia, 2 godziny wsparcia psychiatrycznego, 1 godzinę doradztwa prawnego, 50 godzin konsultacji rodzinnych (indywidualnych) wspierających rodziców i opiekunów.</p>

				<p>"Stowarzyszenie Pod Skrzydłem Anioła" w ramach realizacji zadania publicznego pn. III Konferencja na temat zaburzeń odżywiania „Wybieram życie” podejmowało działania informacyjne służące upowszechnianiu formuły opieki zdrowotnej, opartej na wczesnej profilaktyce, edukacji, współpracy interdyscyplinarnej oraz dostępności wsparcia w miejscu funkcjonowania społeczności lokalnej. Zadanie łączące udział stacjonarny mieszkańców Rzeszowa z transmisją online - umożliwiło dotarcie do szerokiego grona odbiorców, w tym osób, które z przyczyn zdrowotnych, ekonomicznych lub organizacyjnych nie mogły uczestniczyć w wydarzeniu osobiście. Działania informacyjne obejmowały upowszechnianie wiedzy na temat dostępnych form pomocy, ścieżek diagnostycznych i terapeutycznych oraz możliwości uzyskania wsparcia specjalistycznego. Uczestnicy - zarówno obecni stacjonarnie, jak i odbiorcy transmisji internetowej - uzyskali praktyczne informacje, gdzie i w jaki sposób szukać pomocy, co sprzyja wyrównywaniu szans w dostępie do świadczeń zdrowotnych. Liczba uczestników stacjonarnych - 221, liczba odbiorców online - 66.</p>
				<p>Fundacja Żywieniowe ABC w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Zanim będzie za późno - budowa programu prewencji zaburzeń odżywiania wśród dzieci i młodzieży” - realizowała działania polegające na współpracy szkoły, rodziny oraz specjalistów ochrony zdrowia ze szczególnym zwróceniem uwagi na wczesne rozpoznawanie trudności w naturalnym środowisku funkcjonowania dziecka - bez konieczności oczekiwania na zaawansowane objawy choroby. Poprzez powołanie Zespołu Ekspertów oraz realizację kampanii edukacyjnej „Zauważ. Zareaguj. Wspieraj” upowszechniano wiedzę na temat kompleksowego i lokalnego systemu wsparcia, w którym nauczyciele, pedagodzy, psychologowie szkolni, pielęgniarki, lekarze oraz rodzice współdziałają na rzecz zdrowia dzieci i młodzieży. Opracowane i bezpłatnie udostępnione materiały edukacyjne, scenariusze zajęć oraz nagrania webinarów zwiększyły dostęp do rzetelnej wiedzy i narzędzi diagnostyczno - profilaktycznych w 53 szkołach w Rzeszowie. Działania projektu stanowią realny wkład w podnoszenie jakości lokalnych działań profilaktycznych w obszarze zdrowia i edukacji.</p>

4	Rozwój pozainstytucjonalnych form środowiskowej opieki psychiatrycznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi	2025-2030	Urząd Miasta Organizacje pozarządowe	<p>W ramach realizacji zadania publicznego w zakresie pomocy społecznej wsparcie finansowe w 2025 r. otrzymał Ośrodek Wsparcia „Integra” dla osób z zaburzeniami psychicznymi - 29 uczestników - osób dorosłych, mieszkańców Miasta Rzeszowa, którzy mierzą się z wykluczeniem społecznym ze względu na choroby psychiczne. Ośrodek prowadzony w dni robocze, codziennie, od poniedziałku do piątku, średnio przez 6 godzin dziennie.</p> <p>W ramach Ośrodka Wsparcia prowadzone są działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Spotkania Społeczności Terapeutycznej, – Pomoc Psychologiczna, – Terapia Zajęciowa, – Trening Kulinarny. <p>W 2025 r. na zadanie przeznaczono z budżetu Państwa kwotę - 327 240,00 zł.</p> <p>W 2025 r. realizowane było zadanie: „Aktywna rehabilitacja – wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami”, które przeznaczone było dla 36 uczestników – osób dorosłych mieszkańców Miasta Rzeszowa, dotkniętych wykluczeniem społecznym ze względu na przebyte kryzysy psychiczne.</p> <p>W ramach zadania realizowano:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia muzyczne, - zajęcia reedukacyjne, - hortiterapię, - zajęcia z rehabilitacji ruchowej i prozdrowotnej, - zajęcia integracyjno – rehabilitacyjne. <p>Kwota przeznaczona na zadanie w 2025 r.- 33 000,00 zł. Nadzór nad realizacją obu zadań sprawował Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Jagiellońska 26.</p>
---	---	-----------	---	---